



ATTIVITÀ DI SUPPORTO  
ALLE PERSONE CON DEMENZA

Terapie non farmacologiche  
per migliorare la qualità della vita

RESIDENZA SANITARIA  
ASSISTENZIALE  
E CENTRO DIURNO INTEGRATO  
SAN NICOLA



Le Demenze rappresentano oggi una vera e propria emergenza sanitaria in costante crescita epidemiologica, anche perché non esiste ancora una terapia farmacologica in grado di trattare efficacemente questo tipo di malattie.

Va evidenziato che in questa varietà di patologie, accanto ai sintomi cognitivi, sono quasi costantemente presenti disturbi comportamentali di vario genere, che contribuiscono in modo significativo a rendere complessa la gestione del malato e la quotidianità del suo nucleo familiare.

È in questo contesto che si inseriscono le Terapie Non Farmacologiche delle Demenze (TNF), che consistono nell'impiego di tecniche utili a rallentare il declino cognitivo e funzionale, controllare i disturbi del comportamento e compensare le disabilità causate dalla malattia.

I diversi percorsi terapeutici, scelti e studiati in base alle problematiche psico-relazionali del singolo Paziente sono strutturati secondo sei diverse Terapie Non Farmacologiche.



DOLL  
THERAPY



MUSICO  
TERAPIA



TERAPIA  
COGNITIVA



LINGUAGGIO  
GLOBALE



DANZA  
MOVIMENTO



ARTE  
TERAPIA





La Doll Therapy è la Terapia Non Farmacologica che favorisce l'attivazione della memoria, grazie alla sua valenza simbolica in grado di evocare la maternità o la paternità del Paziente. La Bambola diventa il Bambino da accudire, curare, guardare, stringere e assume una valenza terapeutica favorendo la diminuzione di gravi disturbi comportamentali nei Pazienti affetti da Demenza.

**DOLL THERAPY**

La Musica è uno strumento molto efficace per stabilire un contatto relazionale con il Paziente affetto da Demenza, rapporto che in certi casi è gravemente compromesso, spesso risultando addirittura assente. Il suono e la musica, infatti, sono protagonisti dei nostri primi momenti comunicativi e ci accompagnano lungo tutto il percorso relazionale della vita. Proprio per questo la Musicoterapia è in grado di rievocare emozioni e reminiscenze del passato agevolando le relazioni nel presente. Presso la RSA e il CDI San Nicola sono previste sedute di Musicoterapia individuali e di gruppo realizzate con strumenti musicali melodici e/o ritmici. Per ogni Paziente viene così studiato un percorso di cura individuale con obiettivi terapeutici specifici in base alla situazione generale e/o patologica.

**MUSICOTERAPIA**



La Stimolazione Cognitiva è una Terapia non Farmacologica orientata al benessere complessivo della Persona affetta da Demenza. Lo scambio dinamico e collaborativo che si instaura tra Operatore e Paziente e fra Paziente e Paziente durante le sessioni terapeutiche ha come effetto quello di riattivare le competenze residue e rallentare la perdita funzionale delle abilità cognitive, migliorando così l'autostima della Persona.

Gli incontri avvengono in sala dedicata e possono svolgersi in piccoli gruppi (massimo 5 persone) o singolarmente a seconda della fase di malattia e delle capacità residue del Paziente.

## LINGUAGGIO GLOBALE

Il laboratorio La Globalità dei Linguaggi ha come obiettivo quello di portare i Pazienti affetti da Demenza a riscoprire il piacere di esprimersi e comunicare con le persone che li circondano. Attraverso lo studio e la stimolazione dei movimenti, il Paziente è così portato alla scoperta e ad una nuova consapevolezza di linguaggi anche non verbali: con il tatto affiorano memorie profonde, con la creazione del ritmo si comunica con il mondo esterno, con il tono muscolare si indica lo stato emotivo e tutto si trasforma in un nuovo linguaggio.





La DanzaMovimento è la Terapia Non Farmacologica che lavora nell'ambito della riabilitazione cognitiva, emotiva, affettiva, comportamentale e motoria. Ai Pazienti viene così offerta un'occasione di benessere, una maggiore padronanza del proprio corpo in relazione a sé e all'ambiente, una migliore interazione con gli altri e una riduzione degli stati ansiosi e depressivi. Durante la DanzaMovimento vengono proposti brani musicali che appartengono alla storia dei Pazienti. Si assiste così ad un risveglio corporeo ed al riaccendersi delle emozioni.

**DANZAMOVIMENTO**



L'Arteterapia è la Terapia Non Farmacologica che viene somministrata attraverso dei Laboratori Espressivi che coinvolgono piccoli gruppi (massimo 4 persone).

Il laboratorio offre ai partecipanti la possibilità di stimolare la propria creatività, di sperimentare una gamma differenziata di materiali artistici, così da esprimere e rielaborare sentimenti, pensieri, ricordi, attraverso il linguaggio non-verbale dell'arte visuale e plastica.

**ARTETERAPIA**



ATTIVITÀ DI SUPPORTO  
ALLE PERSONE CON DEMENZA  
Terapie non farmacologiche  
per migliorare la qualità della vita

RSA e CDI San Nicola - via Piandanna 4/G, 07100 Sassari



Struttura del Gruppo

