

Nel Qui e Ora: il servizio telefonico di supporto psicologico per tutto il personale Korian

Korian dedica a tutto il personale delle proprie strutture un servizio di supporto psicologico per gestire il carico emotivo generato dall'attuale emergenza sanitaria. Un utile sostegno per affrontare o prevenire situazioni di stress grazie a un team di psicologi e psicoterapeuti in grado di ascoltare paure, ansie e preoccupazioni relative al proprio lavoro e ai propri familiari.

Lo sportello telefonico è

- **gratuito**, tramite il Numero Verde 800 694 927
- attivo **dal lunedì al venerdì** (09.00 - 13.00 e 14.00 - 18.00)
- **sempre disponibile**, fornisce supporto telefonico illimitato

Attivo anche lo sportello digitale psiconsiglia@korian.it

Korian garantisce la totale riservatezza sull'utilizzo del servizio.

Noi ci siamo, qui e ora: chiama quando vuoi.



KORIAN



DIETRO IL FILO...

*Dietro il filo potrai incontrarti,
e non sarai solo quando riconoscerai
le tue emozioni, qualsiasi esse siano.*



KORIAN



Se stai leggendo questa lettera, forse puoi concederti di fermarti un attimo, guardarti intorno e ascoltare.

In queste giornate di duro e incessante lavoro fisico, potrai esserti accorto che quella **stanchezza**, anche se ti fermi, non passa. Spesso ti ritroverai a ripensare a tutte le parole che hai udito e a tutti gli occhi che hai incontrato. Aspetta, forse è arrivato il momento di **condividere** il peso di queste immagini con qualcuno che può accogliere senza giudicarti mentre tutto ciò accade.

Anche se sai di esserti impegnato tanto, spesso temi che questo non è abbastanza. Prova a chiederti se è veramente così oppure se era tutto quello che **umanamente** potevi fare. Sicuramente la risposta sarà un "Sì", allora potrai chiederti perché ancora puoi provare amarezza, impotenza e tristezza.

Talvolta ti arrabbierai perché rifletti sul fatto che **poteva andare diversamente**, a prescindere da tutti noi. Ti chiederai anche se si sarebbe potuto **evitare** tutto ciò.

Cosa potrebbe succedere, quindi, se ora di impeto prendi il telefono per **parlare** di tutto quello che **ti sta succedendo** con noi?

Te lo diciamo subito: ascolterai una **musica** calma, forse un po' troppo lunga, ma che poco dopo ti farà **parlare** prima con la dott.ssa Carrubba, in confidenza **Giusy** e poi, nel caso lei fosse impegnata, ti risponderà l'altra psicologa, **Simona** Seu. Siamo due **psicologhe** che probabilmente avrai già incontrato nella struttura dove lavori. Confidarti con noi sarà principalmente il tuo momento, dove potrai sentirti **libero di essere te stesso** con tutto ciò che porti, senza alcun giudizio. Proveremo insieme a trovare quel giusto spazio dentro di te, per le **emozioni** che tu ora consideri sbagliate o scomode. Parlarne ti servirà a trovare le **risorse** dentro di te per elaborare l'esperienza dolorosa, talvolta tragica, che stai vivendo.

DIETRO IL FILO potrai incontrarti, e non sarai solo quando riconoscerai le tue emozioni, qualsiasi esse siano.

Sei il Benvenuto.

Un abbraccio,

Simona Seu e Giusy Carrubba

